



ŠKOLA TAEKWONDO ITF  
FRÝDEK-MÍSTEK

WINTER  
SEASON

20.1.2024, FRÝDEK-MÍSTEK, 3. ROČNÍK

# FM OPEN TAEKWONDO

## DISCIPLÍNY

TECHNICKÉ SESTAVY

SPORTOVNÍ BOJ

- MATSOGI (4 KUP+)
- POINTFIGHTING (6.-5. KUP)
- SOFT KICK (10.-7.KUP)

## MÍSTO

SPORTOVNÍ HALA SPŠ - 28. ŘÍJNA 939  
738 01 FRÝDEK-MÍSTEK 1

## INFO

STARTOVNÉ 400 KČ  
SYSTÉM KAŽDÝ S KAŽDÝM  
KATEGORIE - ŽÁCI, JUNIOŘI  
SOUTĚŽ PRO DĚTI OD 3 LET

[WWW.TKDFM.CZ/OPEN](http://WWW.TKDFM.CZ/OPEN)



F ≈ M

SEMOR



BACKFIST



# FM OPEN 2024

<b>Datum konání</b>	20. ledna 2024
<b>Místo konání</b>	Sportovní hala SPŠ, 28. října 939, Frýdek-Místek
<b>Organizátor</b>	Český svaz Taekwon-do ITF, z.s.
<b>Pořadatel</b>	Škola Taekwon-Do ITF Frýdek-Místek, z.s.
<b>Ředitel soutěže</b>	Ing. Filip Gavlas, tel. 603 591 642, filipgavlas@seznam.cz
<b>Hlavní rozhodčí</b>	MUDr. David Chlebek, tel. 732 914 235, d.chlebek@seznam.cz
<b>Přihlašování</b>	Soutěžící se přihlašují <a href="#">online přes portál členů</a> nejpozději do: <b>pondělí 15. ledna 2024 do 22:00h</b> Rozhodčí se hlásí e-mailem hlavnímu rozhodčímu do: <b>pondělí 15. ledna 2024 do 22:00h</b>
<b>Startovné</b>	400,- Kč za 1 soutěžícího / 1.000,- Kč za 1 soutěžícího po uzavěře přihlášek.
<b>Registrace</b>	Sobota 20. ledna 2024 od 7:30 do 8:30 hodin v prostorách sportovní haly. V případě pozdního příjezdu nemusí být závodníci zaregistrováni do soutěže. U registrace a vážení musí být přítomen kouč.  Všichni soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku nebo platné prohlášení o zdravotní způsobilosti.



## I. ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

---

### Sobota 20. ledna 2024

7:30 - 8:30	Registrace a vážení/měření soutěžících
8:45	Porada rozhodčích a rozdělení na zápasišťe
9:00	Porada koučů
Cca od 9:30	<b>Zahájení soutěže</b>
Cca 19:00	Vyhlášení nejúspěšnějších jednotlivců a nejúspěšnějších škol

## II. DIVIZE

---

Jednotlivci

## III. SKUPINY

---

ninja chlapci / děvčata	ročník 2018 a mladší	10. kup - 1. kup
mladší žáci / žákyně	ročník 2014 až 2017	10. kup - 1. kup
starší žáci / žákyně	ročník 2011 až 2013	10. kup - 1. dan
mladší junioři / juniorky	ročník 2009 až 2010	10. kup - 2. dan
starší junioři / juniorky	ročník 2006 až 2008	10. kup - 3. dan

Technický stupeň soutěžícího musí odpovídat nejvyššímu technickému stupni ve svazové databázi ke dni uzávěrky přihlášek. Technický stupeň 1. dan a vyšší je platný ke dni zobrazení ve svazové databázi na webových stránkách svazu.





## IV. DISCIPLÍNY A KATEGORIE

Všechny skupiny soutěží v disciplínách tul.

Všechny skupiny s 10. – 7. kupem soutěží v doprovodné disciplíně SOFT KICK (boj s pěnovou tyčí).

Všechny skupiny s 6. – 5. kupem soutěží v doprovodné disciplíně point fighting.

Všechny skupiny od 4. kupu soutěží v disciplíně matsogi.

### A) Disciplína TUL (technické sestavy)

	10 + 9	8+7	6+5	4+3	2+1	I	II	III
ninja chlapci/děvčata	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO			
ml. žáci/kyně	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO			
st. žáci/kyně	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO		
ml. junioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	
st. junioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO

Eliminace ve skupině:

T.S. kup: 1 povinná sestava (od Chon-Ji do poslední zkoušky včetně)

T.S. dan: 1 povinná sestava (od Chon-Ji do příští zkoušky včetně)

Finále:

T.S. kup: 1 volitelná sestava (v rozsahu sestav na aktuální nebo příští zkoušku) a 1 povinná sestava (od Chon-Ji do poslední zkoušky včetně)

T.S. dan: 1 volitelná (v rozsahu sestav na příští zkoušku), 1 povinná sestava (od Chon-Ji do příští zkoušky včetně), cvičí oba současně

Příklad:	Povinná (los)	Volitelná
1. kup	Chon-Ji až Hwa-Rang	Toi-Gae / Hwa-Rang / Chong-Moo
1. dan	Chon-Ji až Ge-Baek	Kwang-Gae až Ge-Baek

Soutěžící s 10. a 9. kupem soutěží (eliminace i finále) pouze v Saju Jurigi a Saju Makki.

Soutěžící skupiny ninja s 10. kupem mohou cvičit vymyšlenou sestavu, maximálně však 15 sekund.



## B) Doprovodná disciplína SOFT KICK (boj s pěnovou tyčí)

Soutěží výhradně držitelé 10. – 7. kupu

### **Chrániče a výstroj**

- závodníci mohou mít chránič hlavy
- závodníci bojují s pěnovou tyčí o délce cca 60 cm

### **Bodování**

- zásah hlavy 2 body
- zásah nohy nebo těla 1 bod
- zásah rukou 0 bodů
- napomínání – opuštění ringu, opuštění pěnové tyče, dotek země jinou částí těla než je chodidlo
- za 2 napomínání obdrží soupeř 1 bod

### **Výškové kategorie**

- ninja chlapci/děvčata -100, -110, -120, -130, +131 cm
- ml. žáci/kyně -120, -130, -140, -150, +151 cm
- st. žáci/kyně -150, -160, +161 cm
- ml. junioři/ky -160, -170, +171 cm
- st. junioři/ky -170, -180, +181 cm

### **Délky utkání**

eliminace:	ninja a žáci	1 x 1,5 minuty
	junioři	1 x 2 minuty
finále:	ninja a žáci	2 x 1,5 minuty
	junioři	2 x 2 minuty
pauza mezi koly:		30 sekund



## C) Doprovodná disciplína POINT FIGHTING

Soutěží výhradně držitelé 6. – 5. kupu.

### Chrániče a výstroj

- chrániče rukou, nohou a hlavy NEMUSÍ být **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské věkové kategorie mají povinné zavřené rukavice 10 oz
- **žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené, uzavřené a max. 10 oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka**
- povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem Taekwon-Do ITF

### Bodování

- úder 1 bod
- kop nohou na střední pásmo 2 body
- kop nohou na horní pásmo 3 body

### Výškové kategorie

- ninja chlapci/děvčata -100, -110, -120, -130, +131 cm
- ml. žáci/kyně -120, -130, -140, -150, +151 cm
- st. žáci/kyně -150, -160, +161 cm
- ml. junioři/ky -160, -170, +171 cm
- st. junioři/ky -170, -180, +181 cm

### Délky utkání

eliminace:	ninja a žáci	1 x 1,5 minuty
	junoři	1 x 2 minuty
finále:	ninja a žáci	2 x 1,5 minuty
	junoři	2 x 2 minuty
pauza mezi koly:		30 sekund



## D) Disciplína MATSOGI (sportovní boj)

Soutěží výhradně držitelé 4. kupu a vyššího.

„**Povinná otočka**“ nebude aplikována.

### **Chrániče a výstroj**

- juniorky mají povinný chránič hrudi
- chrániče rukou, nohou a hlavy NEMUSÍ být dle strany ringu **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské věkové kategorie mají povinné zavřené rukavice 10 oz
- **žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené, uzavřené a max. 10 oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka**
- povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem Taekwon-Do ITF

### **Váhové kategorie**

- Ml. žáci/kyně -25, -30, -35, -40, +40 kg
- St. žáci -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
- St. žákyně -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
- Ml. junioři -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
- Ml. juniorky -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
- St. junioři -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- St. juniorky -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

### **Délky utkání**

eliminace:    žáci                            1 x 1,5 minuty (čistý čas)  
                  junioři                            1 x 2 minuty (čistý čas)

finále:        žáci                                    2 x 1,5 minuty (čistý čas)  
                  junioři                                    2 x 2 minuty (čistý čas)

pauza mezi koly:                            30 sekund



## V. SYSTÉM SOUTĚŽE

---

System soutěže bude každý s každým (liga). V případě, že v dané kategorii bude 6 a více soutěžících, budou rozděleni do více skupin.

Ve skupinách soutěží závodníci pouze v povinné sestavě a v soft kicku / point fightingu / sportovním boji 1 x 2 minuty (resp. 1,5min).

Ve finále pak 1 volitelná + 1 povinná sestava a v soft kicku / point fightingu / sportovním boji 2 x 2 minuty (resp. 1,5min).

Utkání ve skupině **může skončit remízou** a každý soutěžící si zapíše do tabulky **1 bod**.

Za vítězství se zapisují 2 body. Bude uděleno **jedno třetí místo**, o které se bude bojovat.

## VI. PRAVIDLA

---

Soutěž bude probíhat dle pravidel EITF, soutěžní směrnice č. 10 Českého svazu Taekwon-Do ITF a těchto propozic.

Soutěžící s 10. kupem (bílým páskem) mohou závodit bez doboku.

## VII. PROTEST

---

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč, písemně v souladu s procedurou (oznámit ihned po skončení zápasu předsedovi poroty a doručit zpět k příslušnému ringu nejdéle do 5 minut od převzetí formuláře), se zálohou 1.000,- Kč do rukou předsedy poroty.

Následně bude protest projednán a vyřešen Výborem rozhodčích (VR). Rozhodnutí VR je konečné.





## VIII. ROZHODČÍ

---

**Přihlašování** rozhodčích na soutěž probíhá e-mailem s vědomím vedoucího subjektu. Celkový maximální počet rozhodčích na tuto akci je 28. Výbor rozhodčích bude jednočlenný.

**Strava** – pro rozhodčí bude zajištěn oběd.

**Povinnosti rozhodčích.** Rozhodčí jsou povinni být oblečeni dle pravidel ITF (nesprávný dress code může být penalizován srážkou 200,- Kč/den/položka) a být po dobu soutěžního dne přítomni na soutěžní ploše haly dle pokynů hlavního rozhodčího a být způsobilí k rozhodování. Nedodržování výše uvedeného může mít za následek snížení nebo nevyplacení odměny za rozhodování.

**Odměna** rozhodčím bude vyplacena na konci dne.

## IX. POČET SOUTĚŽÍČÍCH

---

Počet soutěžících, které může každý subjekt nominovat do soutěže, není omezen.

## X. TROFEJE

---

Za 1., 2. a 3. místo v každé kategorii bude předána medaile. Ve všech kategoriích bude pouze 1 x 3. místo.

Trofeje budou předány i nejúspěšnějším jednotlivcům (ninja chlapec, ninja dívka, ml. žák, ml. žákyně, st. žák, st. žákyně, ml. junior, ml. juniorka, st. junior, st. juniorka) a rovněž třem nejúspěšnějším školám.



## XI. OSTATNÍ

---

### Změna ve startovní listině

Každá změna ve startovní listině (např. v souvislosti s chybným zařazením závodníka do kategorie apod.) po poradě koučů bude provedena za poplatek 1.000,- Kč.

### Doping

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho oddílu jsou seznámeni s obsahem směrnice č. 14 (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

### Klíč k určení nejúspěšnějšího závodníka a školy

Rozhoduje celkový počet bodů za získané medaile – zlatá (3 body), stříbrná (2 body), bronzová (1 bod). V případě rovnosti bodů rozhoduje váha disciplíny – sestupně tul-matsogi-point fighting-soft kick. V případě stejné váhy disciplín rozhoduje počet závodníků v kategorii.

## XII. COVID OPATŘENÍ

---

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit rozsah vyžadovaných opatření v závislosti na aktuálně platných nařízeních Vlády ČR v době konání soutěže.

**Soutěž je pořádána pod záštitou Českého svazu Taekwon-do ITF.**  
**Soutěž je pořádána s materiální podporou Českého svazu Taekwon-do ITF.**





## REVERS

Název soutěže: FM OPEN 2024

Místo konání: Sportovní hala SPŠ, 28. října 639, Frýdek-Místek

Datum konání: 20. 1. 2024

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Já níže podepsaný(á) tímto svým podpisem potvrzuji, že se účastním uvedené sportovní soutěže na vlastní riziko a nebezpečí.

Prohlašuji, že jsem psychicky i zdravotně způsobilý(á) účastnit se této soutěže a v případě jakéhokoliv úrazu nebudu po Škola TaeKwon-Do ITF Frýdek-Místek, z. s. požadovat žádné finanční ani jiné odškodnění a bolestné.

Dále prohlašuji, že jsem si tento písemný souhlas před jeho podpisem řádně přečetl(a) a podepsal(a) ho dle mé pravé, svobodné a vážně míněné vůle. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto reversu připojuji vlastnoruční podpis.

Závodníkům, kteří nedovršili v den závodu 18 let, podepisuje revers jejich zákonný zástupce.

Dne ..... Podpis účastníka soutěže / zákonného zástupce .....



# ŠKOLA TAEKWONDO ITF FRÝDEK-MÍSTEK

---

## LOG ZMĚN:

- 29.11.2024 Udělena záštita Českého svazu Taekwon-do ITF.
- 10.12.2024 Opraveno datum registrace.