**Hosinsool**

|  |  |
| --- | --- |
| **Název oddílu:** |  |
| **Věková skupina:** | ☐ Junioři/juniorky☐ Senioři/seniorky☐ Veteráni/veteránky |
| **Kategorie:** | ☐ 1 muž : 3 muži ☐ 1 žena : 2 osoby |

\* Pokud je oddílem nominováno více teamů, zadejte za název oddílu navíc číslo.

**Složení týmu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Příjmení, jméno** | **Tech. stupeň** | **Datum narození** |
| **Hrdina** |  |  |  |
| **1. útočník** |  |  |  |
| **2. útočník** |  |  |  |
| **3. útočník** |  |  |  |

**Scénář pro Hosinsool**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pořadí****technik** | **Povinné techniky** |
|  | Kop ve výskoku |
|  | Dvoj/troj kop ve výskoku |
|  | Kop dvěma směry ve výskoku |
|  | Uhnutí |
|  | Uhnutí |
|  | Vyproštění se z úchopu/držení |
|  | Obrana proti zbrani |
|  | Dvojitý blok proti dvojnásobnému útoku |

\* Junioři a senioři musí předvést všechny techniky, veteráni minimálně 4 a veteránky minimálně 3.