



**TESTOVÉ OTÁZKY  
Z TEORIE TAEKWON-DO  
PRO II. TRENÉRSKOU TŘÍDU**

**Leden 2013**

Tato brožura obsahuje otázky z teorie taekwon-do požadované k testům na trenérské třídy Českého svazu Taekwon-Do ITF. Testy je možné si vyzkoušet online na Internetu na adrese <http://technicke.taekwondo.cz/>.

Korejské výrazy v otázkách jsou zapsány standardní anglickou transkripcí, která je v maximální míře převzata z Encyklopedie Taekwon-Do. Je třeba si uvědomit, že anglická transkripce v mnoha případech neodpovídá výslovnosti v češtině. Některá korejská slova (převážně zažitá jména a názvy) jsou zapsány českou transkripcí.

Pokud máte k nějaké otázce dotaz, něčemu nerozumíte, případně si myslíte, že jste našli chybu, kontaktujte nás na e-mailu [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz), nebo napište do diskuze [http://www.taekwondo.cz/technicke\\_forum.htm](http://www.taekwondo.cz/technicke_forum.htm).

Technické oddělení

## A. HISTORIE, FILOZOFIE a ETIKA

Zahrnuty jsou všechny otázky pro nižší trenérské třídy.

## B. OBECNÁ TEORIE

Zahrnuty jsou všechny otázky pro nižší trenérské třídy.

B2001. Mezi faktory ovlivňující fyzickou sílu v taekwon-do (teorie síly) nepatří:

- a) hmotnost
- b) odolnost**
- c) rychlost
- d) rovnováha

B2002. K vyjádření kinetické energie techniky musíme znát veličiny:

- a) hmotnost a vzdálenost
- b) rychlost a zrychlení
- c) rychlost a hmotnost**
- d) svítivost a datum narození

B2003. Důležitější vzhledem k velikosti kinetické energie techniky je veličina:

- a) rychlost**
- b) hmotnost
- c) rychlost i hmotnost jsou stejně důležité
- d) IQ

B2004. Koncentrace síly dosáhneme:

- a) každodenním posilováním
- b) vizuální kontrolou cíle otočením hlavy před vlastním provedením techniky
- c) maximálním zpevněním celého těla během celého pohybu
- d) dřívějším nastartováním větších svalových skupin v oblasti boků a břicha**

B2005. V postoji waebal sogi přikládáme ke stojné noze:

- a) balkal dung**
- b) balbadak
- c) apkumchi
- d) dwitkumchi

B2006. Při použití úderové plochy joongji joomuk tiskne palec:

- a) ukazováček
- b) prostředníček**
- c) prsteníček
- d) malíček

B2007. V technice dwijibo jirugi nepřikládáme pěst k boku v postoji:

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) narani sogi

B2008. Zrušeno

B2009. Mezi "tajemství tréninku" taekwon-do nepatří:

- a) jasné porozumění účelu a metodě každé techniky
- b) správný výběr úderové plochy pro náležité vitální místo
- c) patřičná aplikace naučených technik v reálných situacích a na závodech**
- d) pečlivé studium teorie síly

B2010. Techniky ap taerigi nelze provádět úderovou plochou:

- a) sonkal
- b) sonkal dung
- c) dung joomuk
- d) palkup**

B2011. Yonsok chagi je:

- a) dva a více různých kopů stejnou nohou**
- b) dva a více různých kopů oběma nohama
- c) dva a více stejných kopů oběma nohama
- d) tři a více různých kopů stejnou nohou

B2012. V technice doo bandalson makgi jsou ramena vždy:

- a) ohnmom
- b) bahnmom**
- c) yopmom
- d) momchau

B2013. Účelem duro makgi je:

- a) odrazit útočící končetinu
- b) stlačit útočící končetinu
- c) nabrat útočící končetinu**
- d) zlomit útočící končetinu

B2014. Bal matsogi vychází z tradičního umění:

- a) karate
- b) hapkido
- c) kung-fu
- d) taekyon**

B2015. Při bal matsogi používáme:

- a) k útoku i obraně jen techniky nohou**
- b) k útoku techniky nohou, k obraně techniky rukou
- c) k útoku nůž
- d) k útoku i obraně jen techniky rukou

B2016. Mobum matsogi nazýváme:

- a) řízený jednokrokový souboj
- b) jakýkoliv souboj se zbraní
- c) jakýkoliv souboj bez domluvy
- d) modelový (ukázkový) souboj**

B2017. Smyslem mobum matsogi je:

- a) naučit se dobře svázat soupeře
- b) vzít soupeři nůž
- c) naučit se udržovat správnou vzdálenost od soupeře
- d) demonstrovat divákům techniky taekwon-do**

B2018. Při kterém souboji používá útočník nůž?

- a) jayu matsogi
- b) dando matsogi**
- c) bal matsogi
- d) mobum matsogi

## C. TECHNICKÉ SESTAVY

Zahrnutý jsou všechny otázky pro nižší trenérské třídy.

C2001. **Technická sestava Kwang-gae je pojmenována podle:**

- a) Chong Mong-chu, slavného básníka a věrného poddaného
- b) slavného krále dynastie Koguryo, který dobyl zpět všechna ztracená území**
- c) velkého generála dynastie Baek Je
- d) admirála Yi Soon-sin, vynálezce předchůdce dnešní ponorky

C2002. **39 pohybů v technické sestavě Kwang-gae symbolizuje:**

- a) věk, ve kterém osobnost, po níž je sestava pojmenována, zemřela
- b) stupeň zeměpisné šířky místa, kde se osobnost, po níž je sestava pojmenována, narodila
- c) číslo pěší divize korejské armády, kde se taekwon-do rozvinulo
- d) první dvě číslice roku, kdy osobnost, po níž je sestava pojmenována, usedla na trůn**

C2003. **Technická sestava Po-eun je pojmenována podle:**

- a) Chong Mong-chu, slavného básníka a věrného poddaného**
- b) slavného krále dynastie Koguryo, který dobyl zpět všechna ztracená území
- c) velkého generála dynastie Baek Je
- d) admirála Yi Soon-sin, vynálezce předchůdce dnešní ponorky

C2004. **Technická sestava Ge-baek je pojmenována podle:**

- a) Chong Mong-chu, slavného básníka a věrného poddaného
- b) slavného krále dynastie Koguryo, který dobyl zpět všechna ztracená území
- c) velkého generála dynastie Baek Je**
- d) admirála Yi Soon-sin, vynálezce předchůdce dnešní ponorky

C2005. **Přípravný postoj na začátku (a konci) technické sestavy Kwang-gae je:**

- a) narani junbi sogi
- b) narani so hanulson**
- c) narani so sang yop palkup
- d) moa junbi sogi D

C2006. **Přípravný postoj na začátku (a konci) technické sestavy Po-eun je:**

- a) narani junbi sogi
- b) narani so hanulson**
- c) narani so sang yop palkup
- d) moa junbi sogi D

**C2007. Přípravný postoj na začátku (a konci) technické sestavy Ge-baek je:**

- a) **narani junbi sogi**
- b) narani so hanulson
- c) narani so sang yop palkup
- d) moa junbi sogi D

**C2008. Po sobě jdoucí techniky bakuro noollo chagi a yopcha jirugi v technické sestavě Kwang-gae se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu
- c) **v řadě za sebou**
- d) jako spojené

**C2009. Po sobě jdoucí techniky annun so wen ap joomuk noollo makgi, annun so orun ap joomuk noollo makgi, annun so an palmok hechyo makgi, annun so orun dwit palkup tulgi, annun so orun ap joomuk jirugi, annun so wen dwit palkup tulgi a annun so orun soopyong jirugi v technické sestavě Po-eun se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu
- c) **jako pokračující**
- d) jako spojené

**C2010. Po sobě jdoucí techniky gunnun so ap joomuk baro jirugi a gunnun so ap joomuk bandae jirugi v technické sestavě Ge-baek se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) **v rychlém rytmu**
- c) jako pokračující
- d) jako spojené

**C2011. Po sobě jdoucí techniky gunnun so palmok chookyo makgi a gunnun so palmok najunde makgi v technické sestavě Ge-baek se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu
- c) **jako pokračující**
- d) jako spojené

**C2012. Po sobě jdoucí techniky annun so sonbadak duro makgi a annun so ap joomuk jirugi v technické sestavě Ge-baek se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu
- c) jako pokračující
- d) **jako spojené**

**C2013. Po sobě jdoucí techniky dollyo chagi a twimyo yopcha jirugi v technické sestavě Ge-baek se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu**
- c) jako pokračující
- d) jako spojené

**C2014. Po sobě jdoucí techniky annun so sonkal dung najunde daebi makgi a annun so sonkal najunde daebi makgi v technické sestavě Ge-baek se provádějí:**

- a) v normálním rytmu
- b) v rychlém rytmu
- c) jako pokračující**
- d) jako spojené

**C2015. Technika ap joomuk dwijibo jirugi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu
- b) rychle
- c) pomalu**
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

**C2016. Technika sonbadak golcho makgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu**
- b) rychle
- c) pomalu
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

**C2017. Technika niunja so sonkal najunde daebi makgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s posunutím (jajunbal )
- c) se sklouznutím (mikulmyo)**
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

**C2018. Technika sonbadak ollyo makgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu
- b) rychle
- c) pomalu**
- d) nejdřív rychle, pak pomalu



C2019. **Technika sonbadak noollo makgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu
- b) rychle
- c) pomalu**
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

C2020. **Technika annun so dung joomuk nopunde yop taerigi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s dupnutím (goorumyo)**
- c) se sklouznutím (mikulmyo)
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

C2021. **Technika opun sonkut nopunde tulgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu
- b) rychle
- c) pomalu**
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

C2022. **Technika gunnun so palmok najunde bandae makgi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s posunutím (jajunbal )**
- c) se sklouznutím (mikulmyo)
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

C2023. **Technika gunnun so sang joomuk nopunde sewo jirugi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s dupnutím (goorumyo)**
- c) se sklouznutím (mikulmyo)
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

C2024. **Technika gunnun so sang joomuk dwijibo jirugi v technické sestavě Kwang-gae se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s dupnutím (goorumyo)**
- c) se sklouznutím (mikulmyo)
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

C2025. **Technika sang palkup soopyong tulgi v technické sestavě Po-eun se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu
- b) rychle
- c) pomalu**
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

C2026. **Technika sonbadak duro makgi v technické sestavě Ge-baek se provádí:**

- a) normálně – žádná změna rytmu**
- b) rychle
- c) pomalu
- d) nejdřív rychle, pak pomalu

C2027. **Technika annun so bakat palmok san makgi v technické sestavě Ge-baek se provádí:**

- a) s normálním krokem (omgyo didimyo)
- b) s dupnutím (goorumyo)**
- c) se sklouznutím (mikulmyo)
- d) s výskokem nebo přískokem (twimyo)

C2028. **Co dělá druhá ruka při provádění techniky sonkal ap makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

C2029. **Co dělají ruce při provádění techniky bakuro noollo chagi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

C2030. **Co dělají ruce při provádění techniky yopcha jirugi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

**C2031. Co dělá druhá ruka při provádění techniky sonkal anuro taerigi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2032. Co dělá druhá ruka při provádění techniky palmok najunde bandae makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2033. Co dělá druhá ruka při provádění techniky sonbadak noollo makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku**
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2034. Co dělají ruce při provádění techniky apcha busigi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

**C2035. Co dělají ruce při provádění techniky waebal sogi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádějí samostatnou techniku**
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

**C2037. Co dělá druhá ruka při provádění techniky ap joomuk noollo makgi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku**
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2038. Co dělá druhá ruka při provádění techniky dwit palkup tulgi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2039. Co dělá druhá ruka při provádění techniky ap joomuk jirugi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2040. Co dělá druhá ruka při provádění techniky palmok ap makgi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2041. Co dělá druhá ruka při provádění techniky dung joomuk yopdwi taerigi v technické sestavě Po-eun?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2042. Co dělají ruce při provádění techniky bituro chagi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

**C2043. Co dělá druhá ruka při provádění techniky dung joomuk ap taerigi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

C2044. Co dělají ruce při provádění techniky yobapcha busigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející**
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

C2045. Co dělají ruce při provádění techniky yopcha jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) **provádějí pohyb, který není samostatnou technikou**
- d) žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán

C2046. Co dělají ruce při provádění techniky dollyo chagi v technické sestavě Ge-baek?

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) **žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán**

C2047. Co dělají ruce při provádění techniky twimyo yopcha jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) zůstávají ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádějí samostatnou techniku
- c) provádějí pohyb, který není samostatnou technikou
- d) **žádný konkrétní pohyb rukou není předepsán**

C2048. Co dělá druhá ruka při provádění techniky ap palkup taerigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) **provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

C2049. Co dělá druhá ruka při provádění techniky sonkal dung ap taerigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) **provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2050. Co dělá druhá ruka při provádění techniky joongji joomuk jirugi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) zůstává ve stejné pozici jako v technice předcházející
- b) provádí samostatnou techniku
- c) provádí pohyb, který není samostatnou technikou, nebo provádí jiný protipohyb než pěstí k boku**
- d) provádí protipohyb pěstí k boku

**C2051. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonbadak golcho makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)**
- d) liší se podle místa v sestavě

**C2052. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal daebi makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě**

**C2053. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonbadak ollyo makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

**C2054. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal ap makgi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

**C2055. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky bakuro noollo chagi v technické sestavě Kwang-gae?**

- a) spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2056. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky yopcha jirugi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2057. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal anuro taerigi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)**
- d) liší se podle místa v sestavě

C2058. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky doo palmok makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2059. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky apcha busigi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2061. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky palmok daebi makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2062. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky an palmok hechyo makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2063. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky palmok ap makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) **spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2064. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal dung daebi makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) **spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2065. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky kyocha sonkal momchau makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) **střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2066. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky bituro chagi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2067. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky doo bandalson makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) **horní (nopunde)**
- d) liší se podle místa v sestavě

C2069. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) **liší se podle místa v sestavě**



C2070. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky yobapcha busigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2071. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky yopcha jirugi (ne twimyo) v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) **střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2072. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky palmok daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) **střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2073. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky dollyo chagi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) **střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2074. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky doo palmok makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) **horní (nopunde)**
- d) liší se podle místa v sestavě

C2075. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal dung ap taerigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)
- c) **horní (nopunde)**
- d) liší se podle místa v sestavě

C2076. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky joongji joomuk jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)
- b) střední (kaunde)**
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2077. Na jaké pásmo jsou vedeny techniky sonkal dung daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) spodní (najunde)**
- b) střední (kaunde)
- c) horní (nopunde)
- d) liší se podle místa v sestavě

C2078. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk dwijibo jirugi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2079. V jakém postoji se provádějí techniky sonbadak golcho makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2080. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal najunde daebi makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2081. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal nopunde daebi makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi**

C2082. V jakém postoji se provádějí techniky sonbadak ollyo makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2083. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal ap makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) **moa sogi**

C2084. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal anuro taerigi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) **niunja sogi**
- c) moa sogi
- d) soojik sogi

C2085. V jakém postoji se provádějí techniky yop joomuk naeryo taerigi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **moa sogi**
- d) soojik sogi

C2086. V jakém postoji se provádějí techniky sonbadak noollo makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) **nachuo sogi**

C2087. V jakém postoji se provádějí techniky dung joomuk yop taerigi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) kyocha sogi

C2088. V jakém postoji se provádějí techniky doo palmok makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) kyocha sogi

C2089. V jakém postoji se provádějí techniky palmok najunde bandae makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2090. V jakém postoji se provádějí techniky opun sonkut tulgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) **nachuo sogi**

C2091. V jakém postoji se provádějí techniky sang joomuk sewo jirugi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2092. V jakém postoji se provádějí techniky sang joomuk dwijibo jirugi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2093. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal kaunde daebi makgi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) gunnun sogi
- b) **niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2094. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk jirugi v technické sestavě Kwang-gae?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2095. V jakém postoji se provádějí techniky palmok daebi makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) **niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2096. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal yop taerigi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) kyocha sogi

C2097. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk giokja jirugi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) moa sogi

C2098. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk noollo makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) nachuo sogi

C2099. V jakém postoji se provádějí techniky an palmok hechyo makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) dwitbal sogi

C2100. V jakém postoji se provádějí techniky dwit palkup tulgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) moa sogi

C2101. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk jirugi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) moa sogi

C2102. V jakém postoji se provádějí techniky soopyong jirugi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) moa sogi

C2103. V jakém postoji se provádějí techniky palmok ap makgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) annun sogi
- c) moa sogi
- d) kyocha sogi**

C2104. V jakém postoji se provádějí techniky digutja japggi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) gojung sogi

C2105. V jakém postoji se provádějí techniky sang palkup soopyong tulgi v technické sestavě Po-eun?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi**

**C2106. V jakém postoji se provádějí techniky dung joomuk yopdwi taerigi v technické sestavě Po-eun?**

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) moa sogi

**C2107. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal dung daebi makgi v technické sestavě Po-eun?**

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) dwitbal sogi

**C2108. V jakém postoji se provádějí techniky kyocha sonkal momchau makgi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

**C2109. V jakém postoji se provádějí techniky palmok chookyo makgi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

**C2110. V jakém postoji se provádějí techniky doo bandalson makgi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

**C2111. V jakém postoji se provádějí techniky sonbadak duro makgi v technické sestavě Ge-baek?**

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) dwitbal sogi

C2112. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal kaunde daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2113. V jakém postoji se provádějí techniky opun sonkut tulgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) nachuo sogi**

C2114. V jakém postoji se provádějí techniky palmok daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) dwitbal sogi

C2115. V jakém postoji se provádějí techniky gutja makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) gojung sogi

C2116. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal najunde makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) moa sogi
- d) soojik sogi

C2117. V jakém postoji se provádějí techniky sang joomuk sewo jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi



C2118. V jakém postoji se provádějí techniky ap joomuk dwijibo jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2119. V jakém postoji se provádějí techniky ap palkup taerigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2120. V jakém postoji se provádějí techniky doo palmok makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) **kyocha sogi**

C2121. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal dung ap taerigi v technické sestavě Ge-baek?

- a) **gunnun sogi**
- b) niunja sogi
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2122. V jakém postoji se provádějí techniky joongji joomuk jirugi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) **niunja sogi**
- c) annun sogi
- d) moa sogi

C2123. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal dung daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) **annun sogi**
- d) dwitbal sogi

C2124. V jakém postoji se provádějí techniky sonkal najunde daebi makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) dwitbal sogi

C2125. V jakém postoji se provádějí techniky bakat palmok san makgi v technické sestavě Ge-baek?

- a) gunnun sogi
- b) niunja sogi
- c) annun sogi**
- d) dwitbal sogi

C2126. Kolik technik dwijibo jirugi je v technické sestavě Kwang-gae?

- a) 0
- b) 2
- c) 4**
- d) 6

C2127. Kolik technik daebi makgi je v technické sestavě Kwang-gae?

- a) 0
- b) 2
- c) 4
- d) 6**

C2128. Kolik technik yop taerigi je v technické sestavě Po-eun?

- a) 0
- b) 2**
- c) 4
- d) 6

C2129. Kolik technik yopdwi taerigi je v technické sestavě Po-eun?

- a) 0
- b) 2**
- c) 4
- d) 6

**C2131. Kolik technik daebi makgi je v technické sestavě Po-eun?**

- a) 0
- b) 2
- c) 4**
- d) 6

**C2132. Kolik technik ollyo makgi je v technické sestavě Ge-baek?**

- a) 0**
- b) 1
- c) 2
- d) 3